



AB ROCKET™ STYLE# .7892
AB ROCKET™ es una marca registrada de EMSON®
Distribuido Por EMSON®, NY, NY 10001, © Copyright
207 EMSON®
Todos los Derechos Reservados. Impreso en China

INSTRUCCIONES DE ARMADO

PRIMERO

NOTA: el AB ROCKET necesita estar armado antes de ser utilizado.

1. Coloque la pieza de **Respaldo Acolchonado para la Espalda**. Insértela entre las **Barras de Metal**. Alinee con las aberturas.

2. Inserte el **Respaldo Acolchonado para la Espalda** en las **Barras de Metal** con un destornillador (incluido). Ver **ilustración 1**.

SEGUNDO

1. Para colocar los **Resortes de Resistencia**, elija la resistencia apropiada.

Resorte Azul – Resistencia Baja

Resorte Rojo – Resistencia Media

Resorte Negro – Resistencia Alta

2. Coloque ambos extremos del **Resorte de Resistencia** sobre los **Pernos de Metal** de metal. Ver **ilustración 2**. Asegúrelos con el **Tope a Rosca del Perno** girándolo en dirección a las agujas del reloj. Asegúrese de que el **Tope a Rosca del Perno** esté tenso hasta su punto máximo. Ejercer presión hacia abajo en el **Resorte de Resistencia** mientras tensa el **Tope a Rosca del Perno**. Repita el procedimiento con el segundo **Resorte de Resistencia**.

3. Para cambiar el **Resorte de Resistencia**, simplemente desatornille el **Tope a Rosca del Perno** girándola en dirección contraria a las agujas del reloj. Quite el resorte, reemplácelo con otro. Repita el **Paso 2** anterior.

TERCERO

Saque el **Soporte** de la parte de abajo de la forma indicada en la **ilustración 3**. Esto le brindará un apoyo extra cuando utilice el Ab Rocket™.

CUARTO

Inserte los **Mangos Derecho** o **Izquierdo** en la base del asiento. Ver **Ilustración 4**.

Presione la **Clavija para Resortes** y empuje el **Mango** hacia adentro. Repita el procedimiento con el otro **Mango**.

Quite el mango, presione y sostenga la **Clavija para Resortes** a medida que tira del **Mango**.

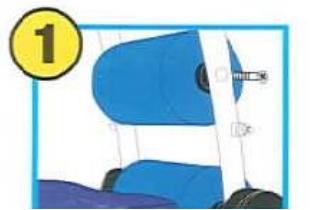
AJUSTE DEL APOYO PARA CUELLO Ver **ilustración 4**.

NOTA: CUANDO ESTÉ EJERCITANDO, RECUERDE REPOSAR SU CABEZA EN EL APOYO PARA CABEZA.

Puede ajustar el **Apoyo para Cabeza** a su gusto. Simplemente afloje ambas **Perillas de Ajuste**. Rotándolas en dirección contraria a las agujas del reloj. Mueva el **Apoyo para Cuello** hacia arriba o hacia abajo y alinéelo con las aberturas. Ajuste las **Perillas de Ajuste** rotándolas en dirección a las agujas del reloj.

GUARDADO

Para guardarlo fácilmente debajo de la cama, simplemente quite los dos **Topes de los Pernos** rotándolos en dirección contraria a las agujas del reloj. Deje el **Tope del Perno** de la parte inferior. Lleve los **Resortes de Resistencia** hacia abajo, vuelva a colocar los **Topes de los Pernos**. Lleve el **Apoyo Acolchonado para la Espalda** hacia abajo. Ambos **Mangos** pueden doblarse fácilmente para guardarlos. Solamente presione las **Clavijas para Resortes** en los dos **Topes de los Pernos** y rótelos hacia delante o quítelos.



Resortes de Resistencia

